ПРИНЯТО
на педагогического
совета МАОУ ОШ № 25 г. Бор
протокол № 1 от 28.08.2020 г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ ОШ № 25 г.Бор
от 28.08.2020 г № 200-о

Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
основной школы № 25 г. Бор

1. Общие положения

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения основной школы № 25 г. Бор (далее - Школа).
1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
1.3. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189
1.4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается с 1 сентября, или со следующего рабочего дня, если 1 сентября выпадает на выходной день.
2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы Школы.
Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды: четыре четверти.
2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.
2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.
2.5. Продолжительность учебного года во 2-8 классах – 35 недель, 1 класса - 33 недели, 9 класса – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).
2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 93 дня.
Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:
- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).
2.8. С учетом потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся учебные занятия в 1-9 классах Школы организуются в режиме 5 – дневной учебной недели.
2.9. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену.
Начало занятий – 8.00 часов.
2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-го класса, в которых продолжительность уроков Регламентируется пунктом 2.12 Положения. Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования– 45 минут.
2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.
2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-м классе используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-го класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 7-х классов - не более 7уроков;
- для учащихся 8 - 9-х классов - не более 8 уроков.
2.14. Расписание уроков утверждается директором Школы.
Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения, обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.
После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
2.18. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.
Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
2.20. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва.
Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.
2.21.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.
2.22.Для обучающихся 1 – 4 классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в Школе организуются группа продленного дня.
Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы.
2.23. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям